



Ihr starkes Team in Bayern



Fachklinik
Enzensberg

Präventives Rückentraining

Wirbelsäulengymnastik – trocken und im Bewegungsbad

Kursinhalte:

- Wirbelsäulengymnastik
- Kräftigung, Koordination, Mobilisation
- Rückengerechtes Verhalten, Rückenmanagement
- Wassergymnastik
- Entspannungsübungen

Termin: (6 Abende, Dienstag)
2. November – 7. Dezember 2010

Kosten: € 70,-

Uhrzeit: jeweils 20.00 - 21.15 Uhr

Treffpunkt: 19.45 Uhr an der Rezeption der Fachklinik

Kursleitung: Rainer Grauer, Physiotherapeut,
Fachklinik Enzensberg

Für alle Kurse gilt: 100% Rückerstattung (bis max. €75,-) für AOK-Versicherte bei regelmäßiger Teilnahme! Versicherte anderer Krankenkassen sollten die individuelle Rückerstattung ihrer Krankenkasse erfragen.

Anmeldung unter Tel. 0 83 62 - 12 31 39

Mo. bis Fr. von 8.00 bis 12.00 Uhr

oder fbz@fachklinik-enzensberg.de

m&i-Fachklinik Enzensberg · Höhenstr. 56 · 87629 Hopfen am See