

13. Enzensberger / 19. Bayerische Schmerztage

KOPF SCHMERZ

Perspektiven der
interdisziplinären
multimodalen
Schmerztherapie



14. November 2025

14:00 – 18:00 Uhr: Symposium
19:00 Uhr: Festabend

15. November 2025

10:00 – 13:00 Uhr: Workshops
14:00 – 17:30 Uhr: Symposium

Ort: m&i-Fachklinik Enzensberg

KOPF SCHMERZ

Perspektiven der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie

Kopf und Schmerz? Wie wir wissen, entstehen Schmerzen immer und ausschließlich im Gehirn - Schmerzen sind damit so gesehen grundsätzlich Kopf-Sache. Und dafür haben wir ja die bewährten multimodalen Programme.

Wenn man aber Kopfschmerzen im engeren Sinne betrachtet, beschränkt sich die Therapie meist auf (inzwischen z.T. sehr wirksame aber nicht heilende) Medikamente und wohlmeinende Ratschläge zur „Lebensstiländerung“. Echte interdisziplinäre multimodale Ansätze zur nachhaltigen Steigerung der Selbstwirksamkeit sind aber bisher kaum etabliert.

Hohe Zeit, das zu ändern!

Auf den kommenden Bayerischen Schmerztagen 2025 wollen wir hierzu ein paar Impulse geben.

Wir wollen mit Ihnen zusammen:

- Aktuelle Entwicklungen der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie besprechen
- bisherige Strategien zur Kopfschmerzbehandlung resümieren und kritisch werten
- Mit erfahrenen Menschen aus vielen Berufsgruppen diskutieren, wie ein interdisziplinäres multimodales Kopfschmerz Programm aussehen könnte

Wir freuen uns auf Sie/Euch!



Dr. Martin Steinberger MBA
m&i-Fachklinik Enzensberg

WIR VERZICHTEN BEWUSST AUF

INDUSTRIE- &
PHARMA-SPONSORING

PROGRAMM

Freitag, 14. November 2025
m&i-Fachklinik Enzensberg

ab 12:30 Uhr Teilnehmerregistrierung

14:00 Uhr **Begrüßung**
A. Heim, M. Steinberger, D. Boujong

14:15 Uhr **Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie: Wo stehen wir und wohin geht die Reise?**
U. Kaiser

14:55 Uhr **Der Überblick: Kopfschmerzen verstehen und sinnvoll behandeln – was haben wir in den letzten 50 Jahren gelernt?**
H. Kaube

15:35 Uhr Pause

16:00 Uhr **Primäre Kopfschmerzen – auch ein Fall für die Physiotherapie?**
B. Taxer

16:40 Uhr **Angst und Kopfschmerz**
T. Klan

17:20 Uhr **Aktuelle und sehr aktuelle medizinische Therapieempfehlungen bei Patienten mit Migräne und anderen Kopfschmerzen**
S. Förderreuther

ab 19:00 Uhr **Festabend im Salzstadel**
Nicht in Teilnahmegebühr enthalten (Infos auf Seite 11)
unterhalb der ehrwürdigen Burg Ehrenberg in den Lechtaler Alpen, im Angesicht der „längsten Fußgängerhängebrücke der Welt (...)“

mit Abendseminar: Dr. Klaus Klimczyk: Tierfilmgestützte Edukation in der Schmerzmedizin

Special Guest: Narcotic

Es gibt einen Bustransfer von und zur m&i-Fachklinik Enzensberg

08:30 – 09:45 Uhr | ASTiB Mitgliederversammlung | D. Boujong

Block 1: 10:00 – 11:00 Uhr

- Nr. 1** **Am Verstand vorbei - Aromapflege in der Schmerztherapie**
B. Tangl, M. Huber

- Nr. 2** **Balneophysikalische Maßnahmen bei Kopfschmerzen**
C. Bauhof und Team

- Nr. 3** **Biofeedback in der Kopfschmerzbehandlung**
A. Braun, G. Rubin

- Nr. 4** **Psychotherapeutisches Migränemanagement**
E. Liesering-Latta

- Nr. 5** **Apps und Co. bei Kopfschmerzen**
T. Dresler

- Nr. 6** **Evidenzbasiertes Screening und Management bei primären und sekundären Kopfschmerzen**
B. Taxer

- Nr. 7** **Multimodale Kopfschmerztherapie in der Praxis -Interdisziplinäre Aspekte**
B. Fraunberger, P. Albert

- Nr. 8** **Kopfschmerzen ohne Medikamente vorbeugen und lindern- Wie geht das praktisch?**
D. Irrnich, P. Bäumler

- Nr. 9** **Tanz den Kopf frei – Tanztherapeutische Ansätze mit Schwerpunkt Kopfschmerzen**
K. Huppert

Pause/Austausch (30 Minuten)

Block 2: 11:30 – 12:30 Uhr

- Nr. 1** **Am Verstand vorbei - Aromapflege in der Schmerztherapie**
B. Tangl, M. Huber

- Nr. 2** **Balneophysikalische Maßnahmen bei Kopfschmerzen**
C. Bauhof und Team

- Nr. 3** **Biofeedback in der Kopfschmerzbehandlung**
A. Braun, G. Rubin

- Nr. 4** **Psychotherapeutisches Migränemanagement**
E. Liesering-Latta

- Nr. 5** **Apps und Co. bei Kopfschmerzen**
T. Dresler

- Nr. 6** **Evidenzbasiertes Screening und Management bei primären und sekundären Kopfschmerzen**
B. Taxer

- Nr. 7** **IMST bei Kopfschmerzen: Erfahrungen und praktische Tipps aus interdisziplinärer Sicht**
B. Fraunberger, P. Albert

- Nr. 8** **Kopfschmerzen ohne Medikamente vorbeugen und lindern - Wie geht das praktisch?**
D. Irrnich, P. Bäumler

- Nr. 9** **WS: Tanz den Kopf frei – Tanztherapeutische Ansätze mit Schwerpunkt Kopfschmerzen**
K. Huppert

13:00: Mittagessen im Patientenspeisesaal

VORTRÄGE

- 14:00 Uhr** **Praktische multimodale Kopfschmerztherapie: Erfahrungen aus Sicht der Ärzte**
B. Fraunberger

- 14:35 Uhr** **Komplementärmedizin in der Kopfschmerztherapie: Geht das auch evidenzbasiert?**
P. Bäumler

- 15:10 Uhr** **Verstehen und Behandeln von Kopfschmerzen – Was wünschen sich die Patienten?**
L. Baumann

- 15:30 Uhr** **Pause (20 Minuten)**

- 15:50 Uhr** **Apps und Co. bei Kopfschmerzen**
T. Dresler

- 16:25 Uhr** **Psychotherapeutische Aspekte der multimodalen Therapie von Kopfschmerzen**
E. Liesering-Latta

- 17:00** **Zusammenfassung und Ausblick (ca. 15 Minuten)**
Kuhnt, Schesser, Bach, Steinberger

REFERENTENVERZEICHNIS

Albert, Patricia, Dipl. Psych., Psychotherapeutin, Schmerzzentrum Uniklinik Erlangen

Bauhof, Christian, Masseur, med. Bademeister, stellv. Teamleiter Massage m&i-Fachklinik Enzensberg

Baumann, Lucia, Koordinatorin der Selbsthilfegruppen Migräne Liga e.V. Deutschland

Bäumler, Petra, Dr. rer. biol. hum, MPH, MSc., Schmerzambulanz Innenstadt der LMU München

Boujong, Dirk, Dr. med., Leiter der Schmerztagesklinik Klinikum Nördlingen, ASTiB Vorsitzender

Braun, Anneliese, Biofeedbacktherapeutin, Interdisziplinäres Schmerzzentrum der m&i-Fachklinik Enzensberg

Dresler, Thomas, Dr. phil. Dipl.-Psych., Universität Tübingen, Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie, Arbeitsgruppe „Psychophysiologie und Optische Bildgebung“, Präsidiumsmitglied DMKG

Förderreuther, Stefanie, PD Dr. med., Oberärztin, Leiterin des Neurologischen Konsiliardienstes am Innenstadtklinikum der LMU, Leiterin der Kopfschmerzambulanz der Neurologischen Klinik

Fraunberger Britta, Dr. med., Neurologin, Geschäftsführende Oberärztin des Schmerzzentrums Uniklinik Erlangen

Heim, Alexander, Kaufmännischer Direktor der m&i-Fachklinik Enzensberg

Huber, Michael, Pflegedienst, Interdisziplinäres Schmerzzentrum der m&i-Fachklinik Enzensberg

Huppert, Karin, Tanztherapeutin der m&i-Fachklinik Enzensberg

Irnich, Dominik, Prof. Dr. med., Leiter Schmerzambulanz und Schmerztagesklinik Innenstadt der LMU München, langjähriger Vorsitzender der DÄGfA

Kaiser, Ulrike, PD Dr. rer. nat., Dipl.-Psych, Leitende Psychologin Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin UK Schleswig Holstein, Präsidium Deutsche Schmerzgesellschaft

Kaube Holger, Dr. med., Niedergelassener Neurologe, langjähriger Kopfschmerzforscher und -therapeut Schwerpunktpraxis Kopfschmerz München

Klan Timo, Dr., Psychologischer Psychotherapeut (VT), Wissenschaftlicher Mitarbeiter/Leitung Schmerzschwerpunkt, Psychologisches Institut Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Liesering-Latta, Eva, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Spezielle Schmerzpsychotherapie, DRK Schmerzzentrum Mainz

Rubin, Gisela, Biofeedbacktherapeutin, Interdisziplinäres Schmerzzentrum der m&i-Fachklinik Enzensberg

Tangl, Bernadette, Pflegefachkraft, Stationsleitung interdisziplinäres Schmerzzentrum der m&i-Fachklinik Enzensberg

Taxer, Bernhard MSc, PhD, Physiotherapeut, OMT, EDPP, Freiberuflich in eigener Praxis in Graz und Dozent für Physiotherapie

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Bach Christoph, Dr. med., Oberarzt des Interdisziplinären Schmerzzentrums, Leiter des Bereichs Kopfschmerzen, Facharzt f. Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Spezielle Schmerztherapie, Spezielle Suchttherapie, Schmerzpsychotherapie

Epp, Susanne, Dr. med., Leitende Oberärztin des Interdisziplinären Schmerzzentrums der m&i-Fachklinik Enzensberg, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Spezielle Schmerztherapie

Kuhnt Oliver, Dr. phil., Leitender Psychologe des Interdisziplinären Schmerzzentrums der m&i-Fachklinik Enzensberg, Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Neuropsychologe GNP, Spezielle Schmerzpsychotherapie

Schesser Ralf, Abteilungsleiter Physiotherapie, Orthopädie/Unfallchirurgie der m&i-Fachklinik Enzensberg, PT, MPhty (Manip Physio), OMT-DVMT®

Steinberger Martin, Dr. med. MBA, Chefarzt des Interdisziplinären Schmerzzentrums, Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Ärztl. Qualitätsmanagement, Ernährungsmediziner DGEM

Wörner Thomas, Teamleiter Physiotherapie des interdisziplinären Schmerzzentrums der m&i-Fachklinik Enzensberg, Physiotherapeut, Manualtherapeut



FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer sind beantragt. Die Teilnahme entspricht den Anforderungen der Berufsordnung für die Ärzte Bayerns.

Psychologen erhalten die gleiche Punktzahl anerkannt wie Ärzte (1:1). Es gilt die FB-Bescheinigung der BLÄK.

Alle Teilnehmer aus sonstigen Berufsgruppen erhalten ebenfalls eine Teilnahmebescheinigung.

Location Festabend:

Burgenwelt Ehrenberg, Gasthof Salzstadl
Klausen 1 – 5 in A-6600 Reutte/Tirol

ANMELDUNG

m&i-Fachklinik Enzensberg · Frau Katja Grandl
Höhenstr. 56 · 87629 Hopfen am See
Telefon: 08362-123160, Telefax: 08362-12 35 48
Katja.grandl@fachklinik-enzensberg.de
www.fachklinik-enzensberg.de

Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung. Die Teilnehmerzahlen bei den Workshops und bei der Abendveranstaltung sind begrenzt.

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Bestätigung/Rechnung mit der Post. Mit Eingang der Tagungsgebühr hat die Anmeldung Gültigkeit.

- Programmänderungen vorbehalten -

Die Anmeldung ist verbindlich, aber jederzeit übertragbar.

**Anmeldeschluss ist
der 27.10.2025**

**LINK ZUR
ONLINE-ANMELDUNG**



BITTE BEACHTEN:
Begrenzte Parkplätze.
Tipp: Parken Sie bei
Ihrer Unterkunft!

ORGANISATORISCHES

Teilnahmegebühren (inkl. Pausensnacks und Getränke)

**FACHTAGUNG / FACHVORTRÄGE,
INKL. ZWEI WORKSHOPS**

- **Ärzte, Psychologen** € 220,00
- **Reduzierte Teilnahmegebühr
für Berufsgruppen Pflege, Physio-/
Ergotherapie, Massage** € 190,00

Nicht in der Teilnahmegebühr enthalten:

- Festabend am Freitag, den 14.11.2025 Gasthof Salzstadl (Burgenwelt Ehrenberg) mit Sektempfang, Buffet, Bustransfer, € 50,00. Um Anmeldung wird bis zum Freitag, den 27.10.2025 gebeten.

VERANSTALTUNGSORT m&i-Fachklinik Enzensberg

ÜBERNACHTUNG

Gerne sind Ihnen die örtlichen Tourismuszentralen bei der Suche nach einer geeigneten Unterkunft behilflich.

Tourist-Information Hopfen am See

Telefon 08362-7458
hopfen@fuessen.de

Füssen-Tourismus Füssen

Telefon 08362-9385-19
tourismus@fuessen.de



ANFAHRT MIT DEM AUTO

Hopfen am See erreichen Sie aus Richtung Ulm/ Kempten über die A7 bis Abfahrt Füssen. Dann links auf Umgehungsstraße geradeaus Richtung Königsschlösser. Am Ende der Umgehungsstraße rechts der Beschilderung nach Hopfen am See folgen.

Von München A96/Landsberg/Buchloe, B12 Kaufbeuren bis Marktoberdorf, dann auf der B16 bis Füssen/Hopfen am See.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



**Fachklinik
Enzensberg**

Zertifiziert nach



Spezialisierte Akutmedizin und
Medizinische Rehabilitation

Höhenstraße 56
87629 Hopfen am See/Füssen

Telefon 08362 12-0
Telefax 08362 12-3070

info@fachklinik-enzensberg.de
www.fachklinik-enzensberg.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg